

LIVRET DE SÉCURITÉ

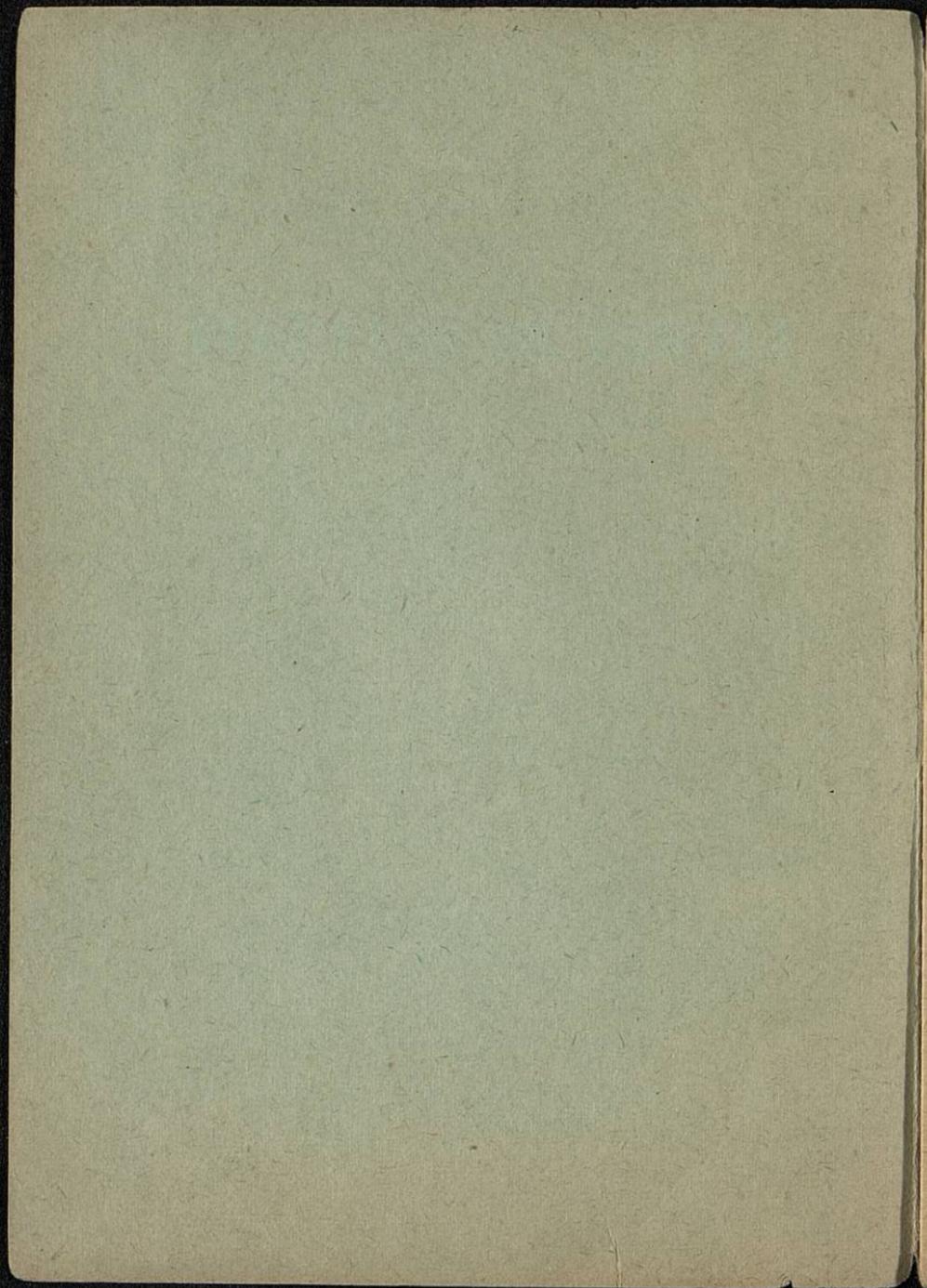
(pour ouvriers électriciens)

Délivré à M

.....

Publié par l'UNION DES EXPLOITATIONS
ELECTRIQUES EN BELGIQUE

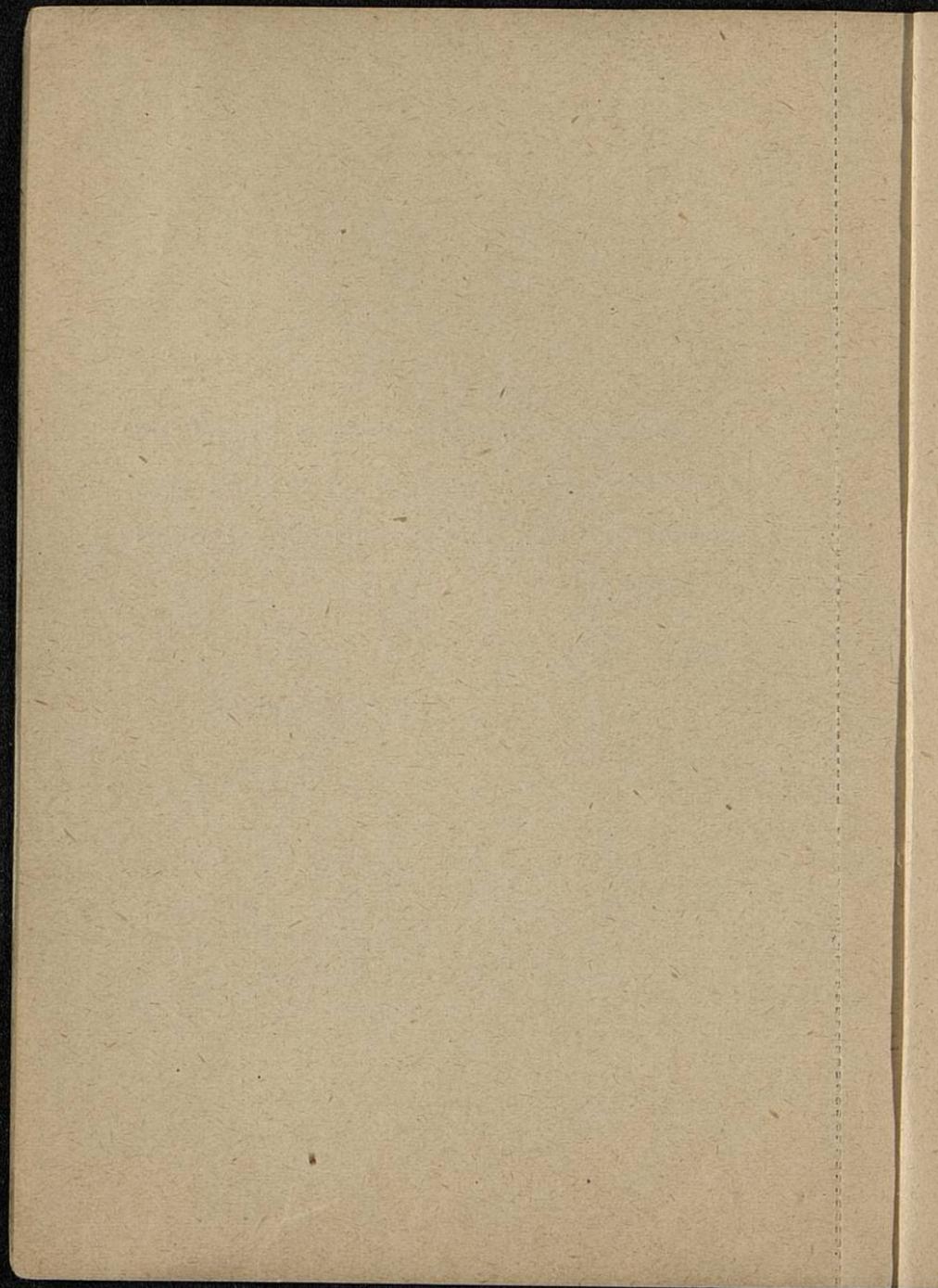
154, rue Royale, Bruxelles.



*Je soussigné reconnais avoir reçu un livret
de sécurité. Je m'engage à en prendre con-
naissance et à en observer strictement toutes
les règles.*

Date :

Le Travailleur :



I. — GENERALITES.

1. Le terme « travailleur » utilisé dans ce livret s'applique à toutes les catégories de personnes travaillant dans l'usine, depuis l'apprenti jusqu'au directeur.
2. Tous les travailleurs dans une usine doivent chercher à éviter les accidents. Vos chefs et vos subordonnés prennent une série de précautions à cet effet. Collaborez avec eux pour que le nombre et la gravité des accidents soient le plus réduits possible.
3. Il est de votre devoir et de votre intérêt d'étudier ce livret et de vous faire expliquer les passages que vous ne comprendriez pas.
4. Soyez attentif, réfléchissez toujours aux conséquences des gestes ou manœuvres que vous exécutez.

Beaucoup d'accidents sont dus à l'imprudence des victimes. Les électriciens montrent en général une tendance fâcheuse à se familiariser avec le danger. Aussi ne saurait-on assez recommander aux intéressés d'apporter en toutes cir-

constances dans l'accomplissement de leur service, la plus grande attention et s'entourer des soins les plus minutieux pour tout ce qui concerne leur propre sécurité ou celle d'autrui. Un oubli, une distraction, un faux mouvement peut avoir des conséquences fatales.

5. Soyez prudent, évitez tout ce qui peut vous faire tomber ou faire tomber un autre travailleur, débarrassez le sol des déchets et de la graisse; ne portez que des chaussures en bon état. Ne placez aucun objet dans une position telle qu'il puisse causer un accident. Ne séjournez pas inutilement dans une position ou un endroit dangereux. N'ayez pas de vêtements ou de cheveux flottants.
6. Soyez sérieux, ne faites pas de farces à vos camarades, de crainte de leur causer des accidents.
7. Prévenez immédiatement vos chefs et demandez-leur des instructions si le travail à faire vous semble dangereux.
8. Utilisez, conformément aux instructions qui vous sont données, tous les appareils de sécurité mis à votre disposition : ceintures, gants en caoutchouc, tabou-

ret, perche isolante, grimpettes, pinces isolantes, tapis en caoutchouc...

9. Si vous vous êtes blessé, même légèrement, faites soigner votre blessure.
10. Ne manquez pas de signaler à vos chefs les dangers et de suggérer les meilleurs moyens d'y parer.

II. — ACCIDENTS QUE PEUT CAUSER L'ELECTRICITE.

11. Lorsqu'un courant électrique circule dans le corps humain, différents phénomènes peuvent se produire.

Si le courant est très faible, on reçoit un choc désagréable, mais celui-ci n'a aucune suite fâcheuse.

Si le courant est plus fort, il peut résulter du choc une paralysie plus ou moins grave.

Si le courant est très fort, la victime perd connaissance, est souvent atteinte de brûlures profondes; elle cesse de respirer et le cœur s'arrête. Toutefois, la mort n'est qu'apparente et si les secours sont promptement donnés comme il est indiqué ci-dessous, la victime peut être ramenée à la vie.

12. Ne croyez pas les camarades qui vous disent qu'il n'y a pas de danger à toucher un conducteur électrique même à basse tension. Tous les ans, dans notre pays, plusieurs morts surviennent par suite de contact avec des fils chargés d'un courant identique à celui qui alimente l'éclairage et la force motrice de l'usine. Il suffit, en effet, d'être nerveux, d'avoir la plante des pieds ou les mains humides, pour courir en cas de contact avec l'électricité, les plus grands dangers.

Considérez donc comme une règle absolue de ne jamais toucher des parties métalliques sous tension électrique.

III. — SECOURS A DONNER AUX VICTIMES D'UN CONTACT ACCIDENTEL AVEC UN CONDUCTEUR SOUS TENSION.

13. Soustrayez le plus rapidement possible la victime aux effets du courant en vous conformant rigoureusement aux prescriptions ci-dessous indiquées pour ne pas vous exposer personnellement au danger. (L'humidité rend le sauvetage particulièrement dangereux).

Dans tous les cas prévenez un médecin.

Accident dans une installation à basse tension :

Ecartez immédiatement le conducteur de la victime en prenant la précaution de ne pas vous mettre en contact direct, ou par l'intermédiaire d'un objet métallique, avec le conducteur sous tension.

Accident dans une installation où la tension n'est pas supérieure à 6000 volts.

Tentez de supprimer le courant, mais si la victime est suspendue prévoyez auparavant sa chute en préparant sur le sol matelas, bottes de paille, etc.

Tant que le courant ne sera pas supprimé, n'entrez le sauvetage qu'en suivant les prescriptions suivantes :

Sans toucher la victime, écartez le fil avec un bâton, une canne ou un outil à manche isolant, à l'exclusion d'un parapluie; ces objets ne peuvent pas être humides.

Lorsque le fil est tombé sur le sol et touche la victime, placez-vous si possible sur un tabouret isolant (se construit en disposant sur le sol des planches sur lesquelles vous placez des isolateurs ou,

à défaut, des objets solides très isolants — bouteilles vides, bols en faïence, etc. — le tout surmonté par de nouvelles planches aussi sèches que possible) ou sur une chaise en bois sèche.

S'il est plus facile de déplacer la victime que d'écarter les fils, faites-le en observant exactement les mêmes précautions.

Dans toutes ces opérations, évitez que le fil ne vienne toucher le visage ou d'autres parties nues du corps.

Accident dans une installation à haute tension :

Supprimez le courant, sinon le sauvetage sera toujours très dangereux. Ne l'entreprenez alors qu'en respectant scrupuleusement les précautions suivantes :

Isolez le sauveteur à la fois du côté du courant et du côté de la terre; n'employez que des outils à manche très isolant ou munis de poignées en porcelaine ou en verre; dans tous les cas placez-vous sur un tabouret très isolant.

Si la victime est suspendue, ne faites supprimer le courant qu'après avoir prévu sa chute.

14. Donnez à la victime, dès qu'elle a été soustraite aux effets du courant, les soins

ci-après indiqués, même dans le cas où elle présenterait les apparences de la mort.

Transportez d'abord la victime dans un local aéré où on ne conservera qu'un petit nombre d'aides, trois ou quatre, les autres personnes étant écartées.

Desserrez les vêtements et efforcez-vous, le plus rapidement possible, de rétablir la respiration et la circulation.

Pour rétablir la respiration, vous devez avoir recours à la respiration artificielle.

Cherchez concurremment à ramener la circulation, en frictionnant la surface du corps ou flagellant le tronc avec les mains ou avec des serviettes mouillées, en jetant de temps en temps de l'eau froide sur la figure, en faisant respirer de l'ammoniaque ou du vinaigre.

Les inhalations d'oxygène, quand vous disposez de ce gaz, accélèrent le retour à la vie. Elles doivent être pratiquées par les voies respiratoires dans les conditions qui auront été prescrites par le médecin présent. Il est interdit de faire respirer ce gaz sous pression.

15. Méthode de respiration artificielle de Schäfer :

Couchez la victime sur le ventre, un bras étendu le long de la tête, l'autre replié au coude, avec le front reposant sur cet avant-bras replié, de façon à ce que le nez et la bouche soient tout à fait libres. Le sauveteur se place à genoux, à cheval sur la victime, de manière à pouvoir s'asseoir sur ses mollets; il étend les bras et pose les mains ouvertes sur le dos du sujet au niveau des dernières côtes, les pouces se touchant presque. Il appuie progressivement et de tout son poids sur le thorax de manière à provoquer l'expiration, puis il cesse de presser; l'inspiration se produit alors par l'élasticité des côtes et de l'abdomen. Le sauveteur recommence les mêmes pressions et continue ainsi à raison d'une quinzaine de pressions par minute, réglées sur sa propre respiration. Ces mouvements doivent être répétés jusqu'au rétablissement de la respiration naturelle, rétablissement qui peut demander plusieurs heures; ils ne doivent pas cesser avant qu'un médecin n'ait reconnu les signes certains de la mort.

IV. — CONSEILS GENERAUX CONCERNANT LE MANIEMENT DES APPAREILS ELECTRIQUES.

16. Tout appareil ou installation électrique doit toujours être considéré comme étant sous tension. Avant d'y travailler, il faut donc couper chacun des conducteurs par lesquels vous pourriez entrer en contact électrique avec une source de courant.
17. Si vous constatez un phénomène anormal, prévenez immédiatement vos chefs.
18. En cas d'incendie, ne jetez jamais d'eau ou de linge mouillé sur des conducteurs électriques; faites d'abord interrompre le courant et servez-vous des extincteurs qui vous ont été désignés spécialement comme convenant ou de sable sec que vous projeterez sur les pièces enflammées.
19. Soyez prudent en donnant des instructions à vos aides. Ils peuvent vous avoir mal compris et ne pas se rendre compte du danger. Votre devoir est de veiller à la sécurité des travailleurs non électriciens qui se trouvent dans votre voisinage.

V. — CONSEILS CONCERNANT LES APPAREILS A HAUTE TENSION.

20. Les appareils à haute tension sont ceux dont la tension est supérieure à 250 volts par rapport à la terre.
21. Ne vous approchez pas trop de conducteurs à haute tension, surtout avec des vêtements ou des cheveux flottants, un arc peut jaillir entre votre corps et un conducteur sous tension, même si vous ne le touchez pas.

N'oubliez pas qu'une flamme de lampe à souder ou un jet d'eau est un conducteur. Il y va de votre vie et de celle d'autres travailleurs de n'effectuer les manœuvres aux appareils à haute tension qu'en observant strictement les instructions qui vous sont données.

22. Avant d'effectuer une manœuvre, vérifiez si tous les appareils de sécurité sont en bon état.

De vieux gants en caoutchouc ne présentent plus de sécurité, même s'ils ont encore bonne apparence.

23. Avant de réparer ou de nettoyer un appareil haute tension, n'oubliez pas de

couper non seulement le circuit qui alimente habituellement l'appareil auquel vous travaillez, mais coupez aussi tous les autres circuits par lesquels du courant pourrait venir à l'appareil. C'est ainsi qu'avant de travailler à un transformateur et avant de remplacer ses fusibles à haute tension, il faut couper d'abord l'automatique et les sectionneurs d'amont et ensuite tous les départs à basse tension qui y sont reliés.

Si l'on ne coupait pas les circuits à basse tension, ceux-ci pourraient recevoir du courant par l'intermédiaire d'un autre transformateur monté en parallèle avec le premier, par un moteur pouvant être mis en rotation et fonctionner comme générateur de courant ou par une ligne de secours branchée sur le réseau d'éclairage.

24. Pour les travaux aux lignes aériennes, faites usage de ceintures de sûreté. Examinez toujours attentivement la ceinture dont vous allez vous servir et assurez-vous qu'aucune de ses parties n'est détériorée.
25. Ne sectionnez jamais un fil aérien lorsqu'un des travailleurs se trouve au som-

met d'un poteau, sans avoir préalablement haubanné celui-ci.

26. Avant de grimper sur un poteau en bois, vérifiez toujours s'il n'est pas pourri à la base; en cas de doute, haubannez-le.
27. Ne travaillez jamais à une ligne aérienne, même mise à terre, pendant un orage.
28. Même lorsque vous êtes absolument convaincu que toutes les manœuvres voulues ont été effectuées en vue de mettre hors tension et à la terre la section à laquelle on va travailler, il est indispensable, avant de commencer le travail, de vous assurer, et ce avec prudence et les outils voulus, que le courant soit bien coupé.
29. Avant de grimper aux poteaux des lignes aériennes, vous constaterez aisément que le courant est coupé, en y jetant des bouts de fil qui mettent les lignes en court-circuit entre elles ainsi qu'avec la ligne de terre. Remplacez ensuite la mise en court-circuit provisoire par une ligature en fil de cuivre.
30. Avant de commencer le travail à une ligne aérienne mise hors tension, vous

devez mettre chaque conducteur à la terre de part et d'autre de l'endroit où l'on travaille.

31. Lorsque vous vous serez ainsi protégé en coupant tous les circuits d'alimentation possible, veillez à ce qu'on ne puisse mettre sous tension les pièces auxquelles vous travaillez. Pour cela mettez des écriteaux aux interrupteurs qui doivent rester ouverts, au besoin attachez leur poignée avec une ficelle. Un écriteau ne peut être enlevé que par celui qui l'a placé.
32. Fermez toujours à clé les locaux contenant des appareils à haute tension quand vous les quittez, ne fût-ce que quelques instants.
33. Empêchez toute personne non qualifiée d'entrer dans les locaux contenant des appareils à haute tension.
34. La coupure d'un circuit haute tension par un interrupteur à huile ou un disjoncteur ne sera jamais considérée comme une protection suffisante, parce que l'appareil peut être détérioré et l'on ne peut voir si tous les contacts sont bien ouverts. Vous devrez toujours ouvrir aussi les sec-

tionneurs, ce qui ne peut se faire en charge et doit donc se faire après l'ouverture du circuit par l'interrupteur ou le disjoncteur.

35. S'il existe, à proximité du lieu où vous travaillez des appareils sous tension, placez devant ces appareils, une barricade en bois de manière que tout contact soit rendu impossible en cas de chute, faux mouvement ou distraction.

VI. — CONSEILS CONCERNANT LES APPAREILS A BASSE TENSION.

36. Ne touchez jamais aux pièces sous tension car la mort peut en résulter dans certaines conditions que vous ne pouvez toujours prévoir (état de santé, humidité des chaussures, etc.).

Ce n'est pas parce que vous avez déjà touché plusieurs fois, par mégarde, un conducteur sous tension sans ressentir aucun dérangement que dans certaines circonstances vous ne seriez pas électrocuté.

37. Lorsque vous travaillez à une douille de lampe, à un moteur ou à un appareil quelconque, il ne suffit pas d'ouvrir l'in-

interrupteur qui le commande. En effet, cet interrupteur peut ne couper qu'un seul fil, l'autre restant en liaison avec le réseau. Il faut donc ouvrir un interrupteur multipolaire commandant l'installation.

38. Lorsque vous remplacez une lampe ne la prenez que par la partie en verre; veillez soigneusement à ce que vos doigts ne touchent pas la partie métallique du culot. Si vous avez aussi à maintenir la douille pour l'empêcher de tourner, faites-le avec un gant en caoutchouc ou un chiffon sec.
39. Ne mettez jamais de flamme nue dans une salle de batterie d'accumulateurs, une explosion de gaz pourrait se produire. Evitez donc d'y fumer, d'y allumer des allumettes, d'y provoquer des étincelles.

